Что я пожелаю себе на следующий год?

Собери письмо себе из моментов, которые хочется взять в новый год.

Выбери страницу на 3-5 минут. Заполняй в PDF или на бумаге.

Маленькое хорошее

Какой обычный момент этого года хочется прожить еще раз?

НАПРИМЕР

В воскресенье дома пахло шарлоткой. Я поставила чайник и дочитала главу, пока за окном шел снег.

МОЯ ЗАПИСЬ

В ПИСЬМО

Сохрани одну деталь этого момента.

Что я выдержала

Какой трудный отрезок я прошла и что тогда помогло?

НАПРИМЕР

Когда на работе поменялась команда, все поплыло. Я договорилась с подругой созваниваться по средам. Неделя стала понятнее.

МОЯ ЗАПИСЬ

В ПИСЬМО

Сохрани то, на что смогла опереться.